

| | | | |
|---|---|--|---|
| Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar <i>Geoinformatikai Intézet, Mérnöki Intézet</i> | | Óra helyszíne: Székesfehérvári Szakképzési Centrum Árpád Szakgimnázium, Székesfehérvár, Seregélyesi u. 88-90. | |
| Tantárgy: TESTNEVELÉS – BADMINTON 1.- TOLLASLABDÁZÁS | | | |
| Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE | | Kreditérték: 0 | |
| Nappali tagozat 2019/2020. tanév II. félév | | | |
| Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon | | | |
| Tantárgyfelelős oktató: Fokvári Adrien | | Oktató: Fokvári Adrien | |
| Előtanulmányi feltételek: „labdás múlt” | | Óra ideje: SZERDA 15.20-17.00 | |
| Heti óraszám: 2 13 oktatási hét | Előadás: 0 | Gyakorlat: 2 tornaterem-4 pálya | Konzultáció ideje, helye: szerda 14.15-15.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35. |
| Számonkérés módja: | jelenléti ív | | |
| Oktatási cél: Tollaslabdázás sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés | | | |
| Tematika: | | | |
| Témakör | | | Óraszám 26 |
| - sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem | | | 2 |
| - a hallgató ismétlje a sportág jellegzetességeit, szabályait, eszközeit, játéktérületét, sajátítsa el a helyes ütőfogás technikáját, | | | 6 |
| - a tenyeres és fonákütés technikájának végrehajtását, | | | 4 |
| - játék közben alkalmazza a tanult technikákat, | | | 2 |
| - taktika gyakorlati alkalmazása, | | | 2 |
| - legyen képes különböző játékhelyzetek helyes megoldására, | | | 2 |
| - a sportághoz szükséges alapképességek (erő) fejlesztése. | | | 2 |
| - a sportághoz szükséges alapképességek (gyorsaság) fejlesztése. | | | 2 |
| - a sportághoz szükséges alapképességek (állóképesség) fejlesztése. | | | 2 |
| - a sportághoz szükséges alapképességek (ruganyosság) fejlesztése. | | | 2 |
| Félévközi követelmények | | | órák látogatása |
| A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ! | | | |
| A pótlás módja: | megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel | | |
| Aláírás feltétele: | gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel | | |
| összesen 13 oktatási hét | A félév során min. 10 foglalkozáson kötelező a megjelenés | | |