

Óbudai Egyetem		2026/27 tanév	
Alba Regia Kar		1. félév	
Tantárgy neve és Neptun kódja: Patronálás AMIPT1MBNF			
Kreditérték: 0			
Nappali/Levelező tagozat: Nappali			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: Műszaki menedzser			
A tantárgy oktatója: Takács Éva			
Előtanulmányi feltételek (előfeltétel tárgy neve és Neptun kódja): -			
Heti óraszámok:	Előadás: -	Tantermi gyakorlat.: 1	Laborgyakorlat: -
Számonkérés módja (vizsga/évközi): Aláírás			
A tananyag			
<p><i>Oktatási cél:</i> A tantárgy célja, hogy támogassa a hallgatók egyetemi beilleszkedését, tanulmányi előrehaladását és szakmai fejlődését. A kurzus elősegíti a hatékony tanulási módszerek, az önismeret, az együttműködési készségek és a tudatos karriertervezés fejlesztését, hozzájárulva a sikeres felsőoktatási tanulmányokhoz és a munkaerőpiaci felkészüléshez.</p>			
<i>Tematika:</i>			
Témakör			Óraszám
Gyakorlatok:			
1. Eseménynaptár és a félév kezdéssel kapcsolatos fontos tudnivalók			1
2. Pályaválasztási és személyiségteszt.			1
3. Time management			1
4. Lelki egészségvédelem			1
5. Hatékony tanulásmódszertan			1
6. Rendőrségi előadás: Balesetmegelőzés			1
7. Könyvtár ismeretek: Beiratkozás menete, online tudásbázisok			1
8. Kommunikációs tréning			1
9. Külföldi tanulási lehetőségek			1
10. Szakmai gyakorlat, Duális képzés: Kérdések és válaszok.			1
11. Tanulmányi és vizsgaszabályzat főbb momentumai			1
12. Neptun tudnivalók (vizsgajelentkezés, aláíráspótlás, tárgyfelvétel, díjak)			1
13. Félév zárása, Következő félév előkészítése. Kérdőív leadása.			1
Félévközi követelmények			
A PATRONÁLÓ ÓRÁK LÁTOGATÁSA KÖTELEZŐ!			
<p>Az értékelés módja (aláírás, gyakorlatijegy megszerzésének módja, vizsga típusa, pótlás módja): Aláírás megszerzésének feltétele: <i>A patronáló órákon való részvétel és a félév végén kapott kérdőív kitöltése és határidőre történő leadása Emailben.</i></p>			

Szakirodalom	
Kötelező:	Moodle feltöltött hasznos anyagok (cikkek, videók, pdf-ek)
Ajánlott:	David Allen: Hatékonyaságnövelés stresszmentesen (2015)